- Du moi intérieur et du moi extérieur -

« Tu dois, mon frère améliorer ton aspect intérieur jusqu'à ce qu'il devienne meilleur que ton apparence extérieure vertueuse, car l'aspect intérieur est là où se porte le regard du Réel, alors que l'apparence est ce sur quoi se porte le regard de la création.
Dans Son Livre, Dieu ne mentionne jamais l'intérieur et l'extérieur sans commencer par l'intérieur. Et le Prophète, que les bénédictions et la paix de Dieu soient sur lui, avait coutume de prier ainsi : “ ***Mon Dieu ! Fais que mon intérieur soit meilleur que mon extérieur, et rends mon extérieur vertueux.*** ”

Quand l'intérieur est bon, l'extérieur l'est aussi inévitablement, car l'extérieur suit toujours l'intérieur, que ce soit dans le bien ou le mal. Le Messager de Dieu, que les bénédictions et la paix de Dieu soient sur lui, a dit : “ ***Dans le corps se trouve un petit morceau de chair ; quand il est bon, le reste du corps l'est aussi ; quand il est corrompu, le reste du corps se corrompt aussi. Ce morceau de chair, c'est le cœur.*** ”

Sache que celui qui prétend que son intérieur est vertueux, mais dont l'extérieur a été corrompu par l'abandon des actes d'obéissance, est un simulateur et un menteur.

Celui qui s'efforce de réformer son aspect extérieur en prenant soin de sa façon de s'habiller, de se comporter, de parler, de se mouvoir, de s'asseoir, de se tenir debout et de marcher, mais en laissant son intérieur rempli d'attributs repoussants et de traits vils, celui-là fait partie des gens de l'affectation et de l'ostentation, qui se sont détournés du Seigneur.

Prends garde, mon frère, de ne pas faire en secret ce qui, si les gens le voyaient, te ferait honte et te ferait craindre d'être blâmé. Un connaissant a dit un jour : "*Un soufi est un soufi à la condition que, si tout ce qui est en lui était exposé sur un plateau sur la place publique, il n'aurait honte de rien de ce qui serait ainsi mis en lumière.*"
Si tu ne peux pas rendre ton intérieur meilleur que ton extérieur, le moins que tu puisses faire est de les rendre égaux, de façon que tu te comportes aussi bien en privé qu'en public, obéissant aux injonctions de Dieu, t'abstenant de ce qu'Il a interdit, respectant ce qu'Il a institué sacré et s'empressant de Lui plaire.

C'est le premier pas du serviteur qui s'engage sur le chemin de la connaissance spéciale. Sache-le ! Le succès vient de Dieu. »

Le livre de l'aide - L'Imâm al-Haddad (1044-1132 Hégire), grand maître spirituel, s'adresse au cœur de tous ceux qui cherchent à s'initier et se perfectionner dans le chemin menant à la gratitude divine.